

## Como Curar Hongos Genitales Tratamiento Natural – Beneficios del Aceite de Coco

Las infecciones por hongos candidiasis (o candidia) es una infección muy común causada por *Candida albicans*, un hongo saprofito que normalmente se encuentran en diferentes partes del cuerpo humano (vagina, pene, cuerpo, boca ...), que bajo ciertas condiciones pueden llegar a ser patógenas (es decir, debido a una enfermedad).

*Candida* suele afectar a las zonas cálidas y húmedas del cuerpo humano, tales como la vagina el pene, la boca, las zonas de la piel más propensas a la sudoración y la humedad. Cuando se produce la infección vaginal se la llama candidiasis vulvovaginal. Las infecciones por hongos vaginales son muy comunes entre las adolescentes y mujeres adultas: 75 por ciento de las mujeres más temprano que tarde en la vida se verá afectada por la candidiasis genital.

Las infecciones vaginales por *Candida* pueden causar dolor, picazón, enrojecimiento, secreción vaginal turbia y blanca, dolor al orinar y, a veces, manchas blancas en la piel de la zona vaginal.

En la mayoría de los casos las infecciones por *candida* pueden evitarse manteniendo el área genital limpia y seca, en el caso de la infección el médico puede prescribir la terapia adecuada que hace que los síntomas desaparezcan en uno o dos días y curar la infección por hongos genitales dentro de una semana.

### Cuidado y tratamiento infección por hongos genitales

Si los síntomas de infección por hongos genitales, tales como picazón o flujo vaginal anormal no desaparecen, debe comunicarse con su médico o ginecólogo. También hay otras infecciones que pueden causar síntomas similares pero requieren diferentes tratamientos; en su caso, el médico puede extraer una muestra de orina (para resaltar la posible presencia de infecciones del tracto urinario) y los fluidos vaginales para examinarla bajo el microscopio.

Por lo general se prescribe una crema vaginal, pastillas que desaparecerán rápidamente los síntomas en pocos días y la infección dentro de una semana.

### El aceite de coco: propiedades y beneficios

El aceite de coco tiene propiedades antivirales, antibacterianas, antifúngicas y antimicrobianas. En particular, el ácido láurico ayuda a combatir enfermedades como el herpes, influenza, citomegalovirus, la gonorrea y es particularmente eficaz contra *candida* o infección genital por hongos en mujeres y hombres. El resto es la sustancia que contiene cada vez más ácido láurico que cualquier otro en el mundo. Un estudio realizado en 2009 mostró que el consumo de 2 cucharadas por día de este aceite le permite controlar su peso y, en especial, estimular la eliminación de la grasa abdominal, que es generalmente difíciles de eliminar, incluso para aquellos que siguen dietas de adelgazamiento.

Fortalece el cuerpo en general, por lo que es más resistente a defensas inmunitarias contra las infecciones bacterianas, hongos, levaduras, candidiasis y virus, parece ser especialmente eficaz contra candida.

Como aplicación externa mostró una eficacia frente a algunos problemas como el acné, el eczema, la rosácea, la psoriasis, queratosis y también, como ya se ha dicho, protege contra...

[Para leer todo el artículo haz clic Aquí](#)